



St. Moritz®

TOP OF THE WORLD



© Engadin St. Moritz TO, © Fabian Cattalen



aktiv-ab-50.ch

AKTIV AB 50

Dezember 2023 bis Mai 2024

LIEBE EINHEIMISCHE, LIEBE GÄSTE

Auch in diesem Winter bieten wir Ihnen ein kunterbuntes, abwechslungsreiches Programm:

Gleich zum Wintersaisonstart wird es anlässlich des Weihnachtstheaters der St. Moritzer Zweitklässer*innen besinnlich. Stimmen Sie sich gemeinsam auf Weihnachten ein! Möchten Sie Geschichten aus und über das Leben lauschen? Dann wartet «Heiteres & Besinnliches» auf Sie! Ein Film in der Kirche schauen? Leute, die Spannendes zu zeigen und erzählen haben! Sie waren noch nie im Engadin Museum? Auf geht's! Ob einmalige, begleitete Winterwanderungen, Gymnastik, Spiel & Spass, Schwimmen & Aquafit oder wieder einmal tanzen! Zum Saisonabschluss werden «Schoggi-Osterhasi» gegossen - zum selber Geniessen oder verschenken! All das sind sicher willkommene Abwechslungen! Kommen Sie mit uns «on Tour» oder beten Sie gemeinsam um den Weltfrieden. Geniessen Sie ein paar unvergessliche Stunden! Auch finden wöchentlich wieder die beliebten «Senioren-Zmittag» in gemütlicher Runde statt...

Sehen wir uns? Das OK-Team «Aktiv ab 50» freut sich über Ihre Teilnahme!

Buchungsbedingungen & wichtige Informationen

- Anmeldungen sind je nach Programm empfehlenswert oder obligatorisch
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
- Programmänderungen bleiben vorbehalten

SENIOREN-ZMITTAG

In den folgenden St. Moritzer Hotels/Restaurants wird Seniorinnen und Senioren ein köstliches Dreigangmenü serviert. Die perfekte, gesellige Runde zum gemütlichen Zusammensein, Kontakte pflegen und wieder einmal herzlich lachen.

Datum/Zeit	jeden Mittwoch, 12.00 – 14.00 Uhr
Dezember	Hotel Laudinella
Januar	Restaurant Engiadina am Innfall
Februar	Hotel Corvatsch
März	Hotel Bären
April	Hotel Steffani
Mai	Hotel Waldhaus am See
Menüpreis	CHF 20.00 pro Person, exkl. Getränke

DIE KATHOLISCHE KIRCHE LÄDT EIN

Informationen zu folgenden Veranstaltungen erhalten Sie hier:

- Pfarrei St. Mauritius, pfarrei-stmoritz.ch, Telefon +41 81 837 51 10,
Email info@pfarrei-stmoritz.ch
- In den Schaukästen & im Schriftenstand

SENIOREN-WEIHNACHTSFEIER

Nach den Festtagen lassen wir die Weihnachtszeit gemeinsam ausklingen. Im Gottesdienst werden die Sternsinger anwesend sein. Im Anschluss folgen nebst einem köstlichen Mittagessen ein paar Stunden gemütlichen Beisammenseins und Musik.

Datum / Zeit	7. Januar 2024 / 11.00 – ca. 16.00 Uhr
Ort	Kirche St. Mauritius, St. Moritz-Dorf
Infos & Anmeldung	Pfarrei St. Mauritius, Telefon +41 81 837 51 10, info@pfarrei-stmoritz.ch
Kosten	Freier Eintritt

GEBET UM DEN FRIEDEN IN DER WELT

Das Gebet um Frieden in der Welt ist eine wichtige Aufgabe der Kirche. Schon die Stifter der Kapelle haben ihr den Namen «Regina Pacis», «Maria, Königin des Friedens», gegeben.

Datum	07.02. / 06.03. / 03.04.
Zeit	16.00 – 16.30 Uhr
Ort	Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta
Kosten	Keine Anmeldung, Freier Eintritt

MAIANDACHTEN

Im Marienmonat Mai wird an folgenden Daten eine Maiandacht gefeiert

Datum	01. / 15. / 29.05.
Zeit	16.00 – 16.30 Uhr
Ort	Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta
Kosten	Freier Eintritt

DIE REFORMIERTE KIRCHE LÄDT EIN

Informationen zur folgenden Veranstaltungen erhalten Sie hier:

- Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, refurmo.ch/veranstaltungen, Pfarramt St. Moritz, Telefon +41 81 836 22 82
- In den Schaukästen
- Die Flyer liegen in den Kirchen auf

LESUNG «HEITERES & BESINNLICHES»

Geschichten aus dem Leben und über das Leben lauschen, humorvoll serviert und mit einer Prise Nachdenklichkeit gewürzt. Ein Angebot, das zu einer kleinen Erfrischung im Alltag einlädt...

15. Januar: Samuele Giovanoli, Paradiesmaler aus dem Fextal – Arno Wyss (78jährig) berichtet über seinen Grossvater und das schwierige Leben seiner Mutter im Fextal.

11. März: «Es begann im Storywald» – Arno Wyss liest aus seinem Roman. Einige Erlebnisse aus seiner Kindheit erzählt er von sich selbst. Der Rest ist eine spannendel, erfundene Gesichte.

Datum / Zeit	15.01. / 11.03. / 15.45 – 17.00 Uhr
Ort	Café Hanselmann, St. Moritz
Kosten	Freier Eintritt, Getränke auf eigene Kosten

MITTAGSZYT

Auf der Höhe des Tages zusammenkommen, sich besinnen, die Mitte bedenken, sich stärken. Nach einer kurzen Andacht in der Kirche sind die Teilnehmenden zum Suppenplausch und zur Gemeinschaft in den Kirchentreff eingeladen.

Datum / Zeit	16.01. / 20.02. / 26.03. / 23.04. / 12.00 – 13.30 Uhr
Ort	Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)
Kosten	Freier Eintritt

FILM AB – KINO IN DER KIRCHE

Die Kirche einmal anders erleben mit Filmen, die bewegen, die vom Leben erzählen, erheitern und bewegen.

Datum / Zeit	28. Februar / 14.30 – 16.30 Uhr
Ort	Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)
Kosten	Freier Eintritt

ÖKUMENISCH MITENAND

Informationen zu den folgenden Veranstaltungen erhalten Sie hier:

- Pfarrei St. Mauritius, Telefon +41 81 837 51 10, Email info@pfarrei-stmoritz.ch
- Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, reformo Oberengadin, Pfarramt St. Moritz Telefon +41 81 836 22 82
- In den Schaukästen
- Die Flyer liegen in den Kirchen auf

SINGEN MIT WERNER STEIDLE

Ein gemütlicher Nachmittag mit Singen bekannter und weniger bekannter Lieder. Werner Steidle wurde für sein vielseitiges musikalisches Wirken im 2008 mit dem Kulturpreis St. Moritz und 2016 mit dem Kulturpreis Oberengadin ausgezeichnet! Im Anschluss gibt es Kaffee & Kuchen.

Datum / Zeit	24. Januar / 14.30 – 16.30 Uhr
Ort	Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf
Infos & Anmeldung	Pfarrei St. Mauritius Telefon +41 81 837 51 10, info@pfarrei-stmoritz.ch
Kosten	Freier Eintritt

MAX KESSLER SPIELT DREHORGEL UND ERZÄHLT...

Die Drehorgel ist ein vielseitiges Musikinstrument. Wie funktioniert sie? Drehorgelspieler stehen miteinander im Austausch. Max Kessler erzählt über dieses spannende Instrument.

Datum / Zeit	21. Februar / 14.30 – 16.30 Uhr
Ort	Kirchentreff, Dorfkirche St. Moritz
Infos & Anmeldung	Reformiertes Pfarramt St. Moritz, Telefon +41 81 836 22 82
Kosten	Freier Eintritt

SCHOGGI-OSTERHASEN GIESSEN

Zusammen mit den Hauser-Konditoren können individuelle Osterhasen nach eigenem Geschmack gegossen und dekoriert werden. Als Ostergeschenk oder zum Selbstnaschen!

Datum / Zeit	25. März / 15.00 – 17.00
Ort	Confiserie Hauser, St. Moritz
Bemerkung	Mindestteilnehmerzahl 8 Personen / max. 12
Infos & Anmeldung	bis 20. März, Susi Wiprächtiger, Telefon +41 79 656 95 66
Kosten	Unkostenbeitrag CHF 10.00

EINDRÜCKE AUS DEM EIS- UND HOLZATELIER VON RETO GROND

Bekannt durch die Gestaltung des Schellenurliwegs mit Holzskulpturen von St. Moritz-Dorf – Salastrains ist Reto Grond ein Künstler, der das Oberengadin auch mit wunderschönen Eisskulpturen verschönert. Dahinter steht Handwerk und er stellt es uns vor.

Datum / Zeit	24. April / 14.30 – 16.30 Uhr
Ort	Kirchentreff, Dorfkirche St. Moritz
Infos & Anmeldung	Reformiertes Pfarramt St. Moritz, Telefon +41 81 836 22 82
Kosten	Freier Eintritt

VORSCHAU SOMMER 2024

FERIEN AM GARDASEE

In diesem Jahr organisiert das Seniorenteam erneut Seniorenferien am Gardasee. Dieses Angebot richtet sich sowohl an rüstige und unternehmenslustige Personen, wie auch an alle Seniorinnen und Senioren, die eher geruhsamere Ferien mit kleineren Spaziergängen und Ausflüge mögen.

Datum	3. – 8. Juni 2024
Anmeldung	bis Ende Februar beim Reformierten Pfarramt St. Moritz, Telefon +41 81 836 22 82
Bemerkung	Die Flyer mit dem Detailprogramm liegen in den Kirchen auf

WEIHNACHTSTHEATER FÜR SENIOREN

Die beiden zweiten Klassen der Gemeindegemeinschaft St. Moritz lesen die Geschichte «Die kleine Glocke, die nicht läuten wollte» und gestalten diese mit Gesang und Blockflötenmusik. Tauchen Sie in eine märchenhaft schöne Weihnachtsgeschichte ein!

Datum / Zeit

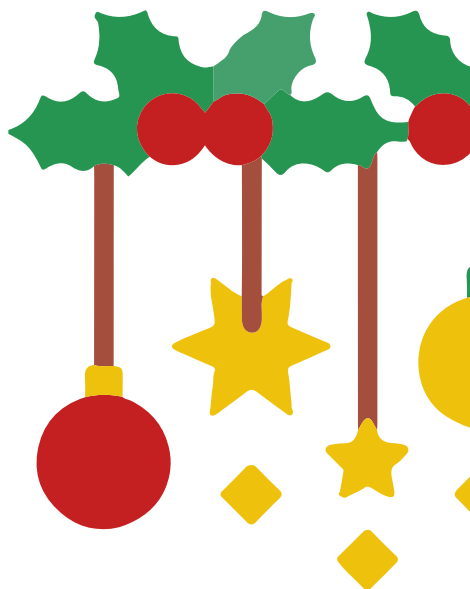
21. Dezember / 19.00 Uhr

Ort

Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula

Kosten

Eintritt frei



MULTIVISIONS-SHOW: ALASKA – WILDNIS FÜR ANFÄNGER

Diese Region verlangt Abenteuerlust und Risikobereitschaft. Annemarie Koelliker und Roberto Saibene haben trotzdem eine Reise gewagt. Mit einem Wohnmobil sind sie auf leeren Strassen gefahren und haben in Wäldern campiert. Bald stellten sie fest, dass auch «Anfänger» willkommen sind. Die Multivisions-Show führt durch traumhafte Landschaften mit ins Meer stürzenden Gletschern, imposanten Bergketten, idyllischen Seen und einer überraschenden Blumenpracht. Auch der Tierwelt mit Schwarzbären, Moose, Karibu und Adler sind viele Bilder gewidmet. Die spannendsten Momente bieten jedoch die Begegnung mit den Grizzlybären.

Datum / Zeit

5. März / 17.00 Uhr

Ort

Forum Paracelsus, St. Moritz-Bad

Organisation

Annemarie Koelliker und Roberto Saibene

Information & Bilder

Telefon +41 79 743 22 85, www.koelliker-saibene.ch

Kosten

Eintritt frei, Kollekte zur Deckung der Unkosten

BEGLEITETE WINTERWANDERUNGEN & SCHNEESCHUHTOUREN

Alle Wanderfreudigen ab 50 Jahren sind herzlich eingeladen. Es handelt sich um leichte Touren für Frau und Mann mit normaler Kondition bzw. Ausdauer. Je nach Wetter und Schneeverhältnissen wird die geplante Tour kurzfristig angepasst oder verschoben. Einige Wanderungen sind sowohl zu Fuss als auch mit Schneeschuhen möglich. Die Ausschreibung mit Details finden Sie in der Datenübersicht auf Seite 12 & 15.

Daten	11.01. / 01.02 / 08.02. / 22.02. / 14.03. 28.03. / 11.04. / 25.04.
Zeit, Treffpunkt & Tourinfos	siehe Seite 12-15
Ausrüstung	Winterschuhe mit gutem Profil, warme Winterkleidung, Mütze, Handschuhe, Stöcke, Wasser oder Tee, Mittagsverpflegung (aus dem Rucksack oder je nach Programm im Restaurant) und Notfallausweis (kann bei der Wanderleitung angefordert werden).
Infos & Anmeldung	jeweils bis Montag, Guido Locher, Tel. +41 79 776 67 29, Email locher.guido@bluewin.ch
Bemerkung	Hunde können leider nicht teilnehmen
Kosten	CHF 12.00 pro Person, exkl. Transportkosten und Mittagessen, bei mind. 10 Personen wird ein Gruppenbillett organisiert.

GYMNASTIK, SPIEL & SPASS (FÜR ÄLTERE SENIOREN)

Gemütliches Zusammensein mit einfacher Gymnastik, Spielen und Singen. Zum Lachen werden ein paar gute Witze erzählt. Im Anschluss Kaffee & Kuchen in einem umliegenden Restaurant.

Datum / Zeit	jeden 1./3./4. Dienstag pro Monat, ab Februar jeden Dienstag, ganzjährig (ausser 26.12. & 02.01.) 14.30 – 15.45 Uhr
Treffpunkt	Seniorenresidenz Chalavus, Via dal Bagn, St. Moritz
Outfit	Bequeme Kleidung
Kursleitung	Daniela Leoni, Doris Rocca
Infos & Anmeldung	Daniela Leoni, Telefon +41 78 852 71 14
Kosten	CHF 100.00 pro Person für das ganze Jahr, exkl. Kaffee & Kuchen

MUSEUM ENGIADINAIS-SENIORENFÜHRUNG

Erfahren Sie auf einem Rundgang in einer kleinen Gruppe Wissenswertes und Überraschendes zur Geschichte des Engiadiner Museums, über Engadinerhäuser und die rätoromanische Sprache. Mind. zwei / maximal zehn Personen.

Datum / Zeit	20.12. / 03.01. / 17.01. / 07.02. / 21.02./ 06.03. / 20.03./ 03.04. / 17.04. / 10.30 – 11.30 Uhr
Infos & Anmeldung	erforderlich bis am Vortag unter info@museum-engiadinais.ch, Telefon +41 81 833 43 33
Kosten	CHF 28.00 pro Person

MUSEUM ENGIADINAIS «STUBE-GSCHICHTE»

Die Stube im Engadinerhaus erzählt viele Geschichten: jene der Personen, die darin lebten, jene ihres Dorfes und jene des ganzen Tals. Das gilt auch für die von Riet Campell zusammengetragenen Stuben im Engadiner Museum. Einige solcher «Stube-Gschichte» werden auf dieser unterhaltsamen Führung erzählt.

Datum	15.12. / 12.01. / 16.02. / 15.03. / 12.04. / 11.00 – 12.00 Uhr
Infos & Anmeldung	Telefon +41 81 833 43 33, unter info@museum-engiadinais.ch, Anmeldung nicht nötig
Kosten	Reduzierter Eintrittspreis für Senior*innen CHF 10.00 pro Person

SCHWIMMEN & AQUA FITNESS

Abwechslungsreiches Schwimmtraining und Wassergymnastik.

Datum / Zeit	Jeden Montag / 09.00 – 10.00 Uhr, ganzjährig
Ort	Ovaverva St. Moritz-Bad
Kursleitung	Matteo Arioli, Maya Klopstein, Andrea Mutschler-Kunz, Monika Rade, Franziska Rühl
Bemerkung	Die Teilnehmenden müssen ein wenig schwimmen können
Infos & Anmeldung	Andrea Mutschler, Telefon +41 79 602 11 88, Email abmutschler@bluewin.ch
Kosten	CHF 5.00 pro Person, exkl. Eintritt ins Hallenbad

TANZVERGNÜGEN MIT LINE DANCE

Line Dance erfreut sich immer grösserer Beliebtheit, da kein Tanzpartner erforderlich ist. Es stärkt Gedächtnis, Gleichgewicht, hält fit und macht glücklich. Die Bewegungen zu den Rhythmen der Musik beleben Körper, Geist und Seele. In den Pausen gibt es zur Erholung «Kaffee & Kuchen» und die Gemeinschaft wird genossen.

Datum / Zeit	mittwochs, alle zwei Wochen 20.12. / 03.01. / 17.01.* / 31.01.* / 14.02. / 28.02./ 13.03./ 27.03. / 10.04.* / 24.04.* / 15.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hotel Laudinella, St. Moritz, in der Regel im Rosegsaal * Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula
Kursleitung, Informationen & Anmeldung	Hans-Jürg Wyss, Telefon +41 79 895 03 92, Email hj.wyss@gmail.com
Bemerkung	Einstieg jederzeit möglich, Programmänderungen vorbehalten, siehe auch www.aktiv-ab-50.ch
Kosten	CHF 15.00 pro Person, inkl. Kaffee/Tee Buffet & Kuchen



TAUSCHERIA

Die «Tauscheria» ist ein Verein, der eine Plattform für den Zeit-Tausch-Handel bietet. Dienstleistungen werden mit Zeit anstelle von Geld verrechnet. Jede Tätigkeit ist gleichwertig. Sie bieten Ihre Dienste an und profitieren von derjenigen Anderer. So entsteht ein grossartiges Tauschnetz. Dieses verbindet Generationen, Dörfer und das Engadin untereinander. So trägt die «Tauscheria» zu neuen, unkomplizierten Kontakten bei und stärkt die regionale Gemeinschaft. Ob Hund ausführen, Kochen, Hilfe bei Computer bzw. Handyproblemen, Gartenarbeit, Schnee schaufeln, einkaufen oder gemeinsam spazieren gehen. Diese und weitere Dienste können Sie über die «Tauscheria» beziehen oder auch anbieten. Mitmachen können alle, die Zeit haben und aktiv tauschen wollen/können, sowie alle die Freude an sozialen Kontakten haben und deren Solidarität unter Generationen ein Anliegen ist.

Informationen

Regina Cortesi, Telefon +41 81 852 51 90

Brigitte Davey, Telefon +41 81 842 01 94

Email/Internet, info@tauscheria.ch, www.tauscheria.ch

INSEMBEL ENGADIN

Die Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit und der Verein «insembel» wollen die Freiwilligenarbeit im Oberengadin stärken. Dafür vernetzen/beraten sie die lokale Bevölkerung und die Organisationen. Sie machen die Freiwilligenarbeit in der Öffentlichkeit sichtbar. Die Vision von «insembel» ist eine solidarisch verknüpfte Region, in der mehr Menschen die Möglichkeit bekommen, durch ihr freiwilliges Engagement einen Beitrag für die Gesellschaft zu leisten. Sie helfen in allen Bereichen, wo Hilfe nötig ist und stehen für Unterstützung zur Seite.

Informationen

Insembel Engadin, c/o Pro Senectute

Telefon +41 79 193 43 00

Email/Internet, info@insembel-engadin.ch,

www.insembel-engadin.ch

DATEN AUF EINEN BLICK

Datum	Zeit	Programm	S.
Jeden Montag	09.00 – 10.00 Uhr	Schwimmen & Aqua Fitness	09
jeden 1./3./4. Dienstag	14.30 – 15.45 Uhr	Gymnastik, Spiel & Spass	08
ab Februar 2023 jeden Dienstag	14.30 – 15.45	Gymnastik, Spiel & Spass	08
Jeden Mittwoch	12.00 – 14.00 Uhr	Senioren-Zmittag	02
Mittwoch (alle 2 Wochen)	10.30 – 11.30 Uhr	Museum Engiadinajs Seniorenführung	09
Mittwoch (alle 2 Wochen)	15.00 – 17.00 Uhr	Tanzvergnügen mit Line Dance	10
Freitag (1 x pro Monat)	11.00 – 12.00 Uhr	Museum Engiadinajs «Stube-Gschichte» Via dal Bagn 39, St. Moritz	09

2023

FR 15.12.	11.00 – 12.00 Uhr	Museum Engiadinajs «Stube-Gschichte» via dal Bagn 39, St. Moritz	09
MI 20.12.	10.30 – 11.30 Uhr	Museum Engiadinajs Seniorenführung Museum Engiadinajs, Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
MI 20.12.	15.00 – 17.00 Uhr	Tanzvergnügen mit Line Dance Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Rosegsaal	10
DO 21.12.	19.00 Uhr	Weihnachtstheater der 2. Klassen Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula	07

2024

MI 03.01.	10.30 – 11.30 Uhr	Museum Engiadinajs Seniorenführung Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
MI 03.01.	15.00 – 17.00 Uhr	Tanzvergnügen mit Line Dance Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Rosegsaal	10
SO 07.01.	11.00 – 16.00 Uhr	Senioren-Weihnachtsfeier Kirche St. Mauritius, St. Moritz-Dorf	03
DO 11.01.	09.13 Uhr	Winterwanderung Tarasp – Avrona – Vulpera – Scuol Samedan Bhf., Guido Locher	08
FR 12.01.	11.00 – 12.00 Uhr	Museum Engiadinajs «Stube-Gschichte» Via dal Bagn 39, St. Moritz	09

S.

MO 15.01.	15.45 – 17.00 Uhr	Lesung «Heiteres & Besinnliches», Arno Wyss Café Hanselmann, St. Moritz	04
DI 16.01.	12.00 – 13.30 Uhr	Mittagszyt Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)	04
MI 17.01.	10.30 – 11.30 Uhr	Museum Engiadinains Seniorenführung Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
MI 17.01.	15.00 – 17.00 Uhr	Tanzvergnügen mit Line Dance Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula	10
MI 24.01.	14.30 – 16.30 Uhr	Singen mit Werner Steidle Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf	05
MI 31.01.	15.00 – 17.00 Uhr	Tanzvergnügen mit Line Dance Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula	10
DO 01.02	09.13 Uhr	Winterwanderung Madulain – Alp Es-cha Dadour – Zuoz (3 Std.) Samedan Bahnhof, Guide Guido Locher	08
MI 07.02.	10.30 – 11.30 Uhr	Museum Engiadinains Seniorenführung Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
MI 07.02.	16.00 – 16.30 Uhr	Gebet um den Frieden in der Welt Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	03
DO 08.02.	09.30 Uhr	Winterwanderung/Schneeschuhtour Sils – Fextal – Muott'Ota – Sils (3 Std.) Sils-Maria Post, Guide Guido Locher	08
FR 12.02.	11.00 – 12.00 Uhr	Museum Engiadinains «Stube-Geschichte» Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
MI 14.02.	15.00 – 17.00 Uhr	Tanzvergnügen mit Line Dance Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Rosegsaal	10
FR 16.02.	11.00 – 12.00 Uhr	Museum Engiadinains «Stube-Geschichte» Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
DI 20.02.	12.00 – 13.30 Uhr	Mittagszyt Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)	04
MI 21.02.	10.30 – 11.30 Uhr	Museum Engiadinains Seniorenführung Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
MI 21.02.	14.30 – 16.30 Uhr	Max Kessler spielt Drehorgel und erzählt Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)	05

			S.
DO	22.02.	09.13 Uhr	
		Winterwanderung	08
		Scuol – Motta Naluns – Traumpiste – Sent (3 Std.) Samedan Bahnhof, Guide Guido Locher	
MI	28.02.	15.00 – 17.00 Uhr	
		Tanzvergnügen mit Line Dance	10
		Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Rosegsaal	
MI	28.02.	14.30 – 16.30 Uhr	
		Film ab – Kino in der Kirche	04
		Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)	
DI	05.03.	17.00 Uhr	
		Multivisions-Show: «Alaska – Wildnis für Anfänger»	07
		Forum Paracelsus, St. Moritz-Bad	
MI	06.03.	10.30 – 11.30 Uhr	
		Museum Engiadinajs Seniorenführung	09
		Via dal Bagn 39, St. Moritz	
MI	06.03.	16.00 – 16.30 Uhr	
		Gebet um den Frieden in der Welt	03
		Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	
MO	11.03.	15.45 – 17.00 Uhr	
		Lesung «Heiteres & Besinnliches», Arno Wyss	04
		Café Hanselmann, St. Moritz	
MI	13.03.	15.00 – 17.00 Uhr	
		Tanzvergnügen mit Line Dance	10
		Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Rosegsaal	
DO	14.03.	09.15 Uhr	
		Winterwanderung	08
		Maloja–Bitabergh–Cavloc–Plan Canin–Maloja (3.5 Std.) St. Moritz Bahnhof, Guide Guido Locher	
FR	15.03	11.00 – 12.00 Uhr	
		Museum Engiadinajs «Stube-Gschichte»	09
		Via dal Bagn 39, St. Moritz	
MI	20.03.	10.30 – 11.30 Uhr	
		Museum Engiadinajs Seniorenführung	09
		Via dal Bagn 39, St. Moritz	
MO	25.03.	15.00 – 17.00 Uhr	
		Schoggi-Osterhasen giessen	06
		Confiserie Hauser, St. Moritz-Dorf	
DI	26.03.	12.00 Uhr	
		Mittagszyt	04
		Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)	
MI	27.03.	15.00 – 17.00 Uhr	
		Tanzvergnügen mit Line Dance	10
		Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Rosegsaal	
DO	28.03.	09.00 Uhr	
		Winterwanderung	08
		Pontresina – Val Roseg – Pontresina (3.5 Std.) Pontresina Bahnhof, Guide Guido Locher	
MI	03.04.	10.30 – 11.30 Uhr	
		Museum Engiadinajs Seniorenführung	09
		Via dal Bagn 39, St. Moritz	
MI	03.04.	16.00 – 16.30 Uhr	
		Gebet um den Frieden in der Welt	03
		Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	

			S.
SA 06.04.	16.00 – 16.30 Uhr	Gebet um den Frieden in der Welt Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	03
MI 10.04.	15.00 – 17.00 Uhr	Tanzvergnügen mit Line Dance Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula	10
DO 11.04.	09.15 Uhr	Frühlingswanderung Stampa – Nossa Dona – Bondo – Castasegna (3 Std.) St. Moritz-Bahnhof, Guide Guido Locher	08
FR 12.04	11.00 – 12.00 Uhr	Museum Engiadinai «Stube-Gschichte» Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
MI 17.04.	10.30 – 11.30 Uhr	Museum Engiadinai Seniorenführung Via dal Bagn 39, St. Moritz	09
DI 23.04.	12.00 – 13.30 Uhr	Mittagszyt Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)	04
MI 24.04.	15.00 – 17.00 Uhr	Tanzvergnügen mit Line Dance Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula	10
MI 24.04.	14.30 – 16.30 Uhr	Eindrücke aus dem Eis- und Holzatelier von Reto Grond Kirchentreff (unter Ref. Dorfkirche, St. Moritz)	06
DO 25.04.	08.15 Uhr	Frühlingswanderung Thusis – Scharans – Almens – Tomils (3.5 Std.) Samedan-Bahnhof, Guide Guido Locher	08
MI 01.05.	16.00 – 16.30 Uhr	Maiandacht Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	03
MI 15.05.	16.00 – 16.30 Uhr	Maiandacht Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	03
MI 29.05.	16.00 – 16.30 Uhr	Maiandacht Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	03

Vorschau Sommer 2024

03.08. – 08.06.	Ferien am Gardasee Anmeldungen bis Ende Februar!	06
-----------------	--	----



© St. Moritz Tourismus AG / photo Rasp



PDF AKTIV AB 50

aktiv-ab-50.ch

Herausgegeben von

Gemeinde St. Moritz, Soziale Dienste, Via Maistra 12, 7500 St. Moritz,

Telefon +41 81 836 30 12, www.gemeinde-stmoritz.ch, Email nicole.buess@stmoritz.ch